報道関係各位

2024 年 3 月 8 日
ビール酒造組合

女性に向けた「お酒の飲み方」啓発プロジェクト、始動！

カラダにやさしい飲み方で、お酒と楽しく付き合おう。

国際女性デーに合わせて「飲み方カエル PROJECT」始動！

「100 ワニ」“きくち ゆうき”、声優“千葉 進歩”による新キャラ“ノミカタ・カエル”が登場！
「飲みかえルール 6 か条」を啓蒙する Web 動画、
「アルコール DNA 検査キット」が当たる、飲み方カエルキャンペーンもスタート！

ビール酒造組合(会長代表理事：山田賢治)及び会員であるビール 5 社［アサヒビール㈱・キリンビール㈱・サッポロビール㈱・サントリー㈱・オリオンビール㈱］は、国際女性デーでもある 3 月 8 日(金)より、女性に向けたお酒の飲み方啓発プロジェクト『飲み方カエル PROJECT』を立ち上げます。

2 月 19 日に厚生労働省から発出された「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン(以下 飲酒ガイドライン)」では、生活習慣病リスクが高まる純アルコール量は、男性 1 日当たり 40 グラム以上、女性 20 グラム以上と記載されています。女性は体脂肪や肝臓の大きさから純アルコール量が男性の半分という事実を受け、小さなことからカラダにやさしい飲み方へ変えていくヒントとなる「飲みかえルール 6 か条」を策定しました。

「飲みかえルール 6 か条」の内容を動画にした、カラダにやさしい飲み方がわかる Web 動画「飲み方カエル PROJECT」ムービー(全 3 篇)では「100 日後に死ぬワニ」で話題となったイラストレーター “きくち ゆうき” 氏が作画を担当し、“千葉 進歩”氏が声を担当した PR キャラクター“ノミカタ・カエル”がやさしい口調で親しみやすく「飲みかえルール 6 か条」を紹介していきます。

また、プロジェクトの立ち上げに伴い、「飲み方カエルキャンペーン」をスタートします。キャンペーンでは、飲み方カエル PROJECT 公式 X(旧 Twitter)アカウント(@hodoyoijyoshi)をフォロー＆対象の投稿をリポストしていただいた方の中から、抽選で合計 100 名様に DNA でお酒のタイプが分かる、女性専用の「飲み方カエル アルコール DNA 検査キット」をプレゼントします。

※「飲み方カエル PROJECT」公式サイト: http://brewers.or.jp/nomikatakaerupj

■飲み方カエル PROJECT PR キャラクター　“ノミカタ・カエル”

「飲み方カエル PROJECT」PR キャラクターとして、“ノミカタ・カエル”を制作しました。作画を担当したのは、「100 日後に死ぬワニ」で大きな話題となったイラストレーター“きくち ゆうき”氏です。また、キャラクター声優には“千葉 進歩（ちば すすむ）”氏を起用しています。やさしい口調で親しみやすいキャラクター“ノミカタ・カエル”が、カラダにやさしいお酒の飲み方「飲みかえルール６か条」を紹介します。

～ イラストレーター プロフィール ～

きくち ゆうき

イラストレーター/漫画家 2016 年『SUPER どうぶつーズ』連載開始を機に漫画家デビュー。2020 年に自身の Twitter 上で 4 コマ漫画『100 日後に死ぬワニ』を連載。#Twitter トレンド大賞 2020 で Twitter トレンド大賞にて最多リツイート賞& 最多いいねの W 受賞。同作品の書籍版は 35 万部を突破。他国での出版もされている。その他『何かを掴んでないとどこかに飛んで行っちゃうアザラシ』などキャラクター作品を展開中。E テレ「オハ！よ～いドン」ビジュアル担当。ガジェット通信にてコラム『きくちゆうきのエンタメを知りたい』連載中。雑誌「月刊ゴールデンレトリバーにて」1P 漫画『やさしいレトリバー』連載中。

コメント

この度、キャラクターを生み出させていただきましたきくちです。やさしく、紳士で、ちょびっとユーモアもあるキャラクターというのを意識して制作させていただきました。カラダ、ココロの健康を気にしてくれるノミカタ・カエルくん。みなさんの心に、ノミカタ・カエルくんを宿してもらえると嬉しく思います。

ノミカタ・カエルくんをどうぞよろしくお願いいたします！

～ キャラクター声優 プロフィール ～

千葉 進歩（ちば すすむ）

日本の男性声優。

『銀魂』(近藤勲)、『ヒカルの碁』(藤原佐為)を筆頭に、『キューティーハニーF』(早見青児)、『きらりん☆レボリューション』（村西社長）、『彩雲国物語』（柴彰）、『ヴァンパイア騎士』（一条拓麻）、『戦場のヴァルキュリア』（ウェルキン・ギュンター）、炎炎ノ消防隊 弐ノ章（ミラージュ）、アイドリッシュセブン（小鳥遊音晴）など多数の実績を持つ。

■「飲みかえルール６か条」とは

習慣となってしまっている飲酒量をいきなり減らすのは難しいもの。「飲み方カエル PROJECT」では、小さなことからカラダの負担を減らす飲み方に変えるためのヒントを、以下の「飲みかえルール６か条」として発信していきます。

第1条　ノンアルに置きカエル

ノンアルコールやソフトドリンクはいかがでしょう？適度に置き換えると、楽しい時間がもっと続くはずです。

第2条　ペースからカエル

いつもの飲み方や量を急に変えるのは大変ですよね。

まずはペースをゆっくりにしてみることから始めてみませんか？

第3条　飲んだ量は振りカエル

「いつの間にか飲みすぎてた」と思う前に、飲んだ量を振り返っておくと、よりお酒といい関係でいられるはず。

第4条　食べ方もカエル

飲酒前、飲酒中に食事を取ることで、血中アルコール濃度の上昇をゆるめることができるんです。焼き鳥・豆腐・枝豆などがおすすめ！

第5条　今日は一次会でカエル

飲み会の後、流れで二次会にも行ってませんか？ほどほどで帰ることも、カラダを守る第一歩です。

第6条　今日はヒカエル

昨日飲みすぎたと思ったら、今日は控える。１日に飲む量だけでなく、１週間で飲む量を考えることも重要です。

「飲み方カエル PROJECT」Web 動画概要

・出演：千葉　進歩（ノミカタ・カエル：声）／比嘉　梨乃（メイン女性）／下城　愛（友人）

・公開日：　３月８日(金)11:00～

・動画 URL：https://youtu.be/axIMFxaUA_M

動画ストーリー「飲み方カエル PROJECT はじまる」篇

飲食店で友人と飲んでいる女性(比嘉　梨乃)。友人(下城　愛)が席を立っている間に登場したのがノミカタ・カエル。女性に「少し飲みすぎのようですね」と話しかけ、女性は男性よりもお酒の負担を受けやすいことを説明します。急にお酒を減らすのは難しい、と言う女性にノミカタ・カエルは、すぐにできるカラダにやさしい飲み方「飲みかえルール６か条」を紹介。席に戻った友人に「次もビール？」を尋ねられた女性は、「烏龍茶で！」と答え、『飲み方カエル PROJECT』がスタートします。

▶公開中の他 2 本の動画はこちら↓

・飲み方カエル PROJECT「ノンアルに置きカエル」篇：https://youtu.be/wcJo3257Q-w

・飲み方カエル PROJECT「今日はヒカエル」篇：https://youtu.be/mr4FuKyC7wE

飲み方カエルキャンペーン概要

「飲み方カエルキャンペーン」では、飲み方カエル PROJECT 公式 X（旧 Twitter）アカウント（@hodoyoijyoshi）をフォロー＆対象の投稿をリポストしていただいた方の中から、抽選で 100 名様に DNA でお酒のタイプが分かる、女性専用の「飲み方カエル アルコール DNA 検査キット」をプレゼントします。

＜キャンペーン概要＞

■ｷｬﾝﾍﾟｰﾝ名称　：飲み方カエルキャンペーン

■景品　：女性専用の「アルコール DNA 検査キット」

■当選者数　：合計 100 名様

■応募期間　：2024 年 3 月 8 日(金)　公式 X(旧 Twitter)投稿後～2024 年 3 月 31 日(日)23:59

■応募方法　：飲み方カエル PROJECT 公式 X(旧 Twitter)アカウント(@hodoyoijyoshi)をフォロー＆対象の投稿をリポストで応募可能。

■抽選・当選発表：厳正な抽選により当選者を決定いたします。
当選者の発表は、賞品の発送をもって、発表にかえさせていただきます。

■賞品発送　：2024 年 5 月上旬頃を予定

※ご当選者の住所不備、転居先不明・長期不在などにより賞品をお届けできない場合には、当選を無効とさせていただきます。

※本キャンペーンは、プロジェクトの目的と賞品特性上、女性限定のキャンペーンとさせていただきます。

「アルコール DNA 検査キット」について

「アルコール DNA 検査キット」とは、ビール酒造組合とイービーエス株式会社が共同で開発した女性専用の

検査キットです。ただ単にお酒が強い(飲める)・弱い(飲めない)を調べるだけの検査ではなく、「どんな体質なのか？」「飲酒により、将来健康に対してどんな影響がでやすいのか？」を DNA によって 5 つのタイプに分析をします。

※検査の方法：キットに付属されている綿棒を使い、口腔粘膜を採取して検査します。

※「アルコール DNA 検査キット」は、アルコール医療および関連研究を行っている独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターの監修により、国内外の最新の研究により構築された質の高い科学的根拠に支えられています。

※また、参考情報として、「アルコール DNA 検査キット」を受けなくても、「飲み方カエル PROJECT」公式サイト（http://brewers.semantic.co.jp/nomikatakaerupj/）で飲み方改善のヒントを学べます。

女性とお酒の関係について

■女性のカラダは、男性よりもお酒の負担がかかりやすい。

【飲酒による身体等への影響】アルコールは血液を通じて全身を巡り、全身の臓器に影響を与えるため、飲みすぎた場合には、いろいろな臓器に病気が起こる可能性があります。飲酒による影響には個人差があり、例えば年齢、性別、体質等の違いによって、それぞれ受ける影響が異なります。

【性別の違いによる影響】女性は、一般的に、男性と比較して体内の水分量が少なく、分解できるアルコール量も男性に比べて少ないことや、エストロゲン(女性ホルモンの一種)等の はたらきにより、アルコールの影響を受けやすいことが知られています。このため、女性は、男性に比べて少ない量かつ短い期間での飲酒でアルコール関連肝硬変になる場合があるなど、アルコールによる身体への影響が大きく現れる可能性もあります。

※出典：厚生労働省「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」

■生活習慣病リスクを高める「純アルコール量」。

過度な飲酒は生活習慣病リスクを高めてしまうため、男女それぞれに気をつけるべき「純アルコール量」の基準があります。

1 日あたり女性は 20 グラム以上、男性は 40 グラム以上。

＜純アルコール量 20 グラムの飲酒量＞

ビール 500ml(アルコール度数 5%)の場合の純アルコール量

500ml × 0.05 × 0.8 = 20g

■妊娠中・授乳中の飲酒は、赤ちゃんへの悪影響の原因に。

妊娠中の女性がお酒を飲むと、赤ちゃんのカラダが正常につくられなくなります。授乳時の飲酒も、赤ちゃんに悪影響を与えてしまうので、お酒は飲まないようにしましょう。また飲み過ぎは不妊の原因にもなるため、妊娠はしていなくても、お酒の飲み方には注意したほうがよいと言われています。

＜本件に関するお問い合わせ先＞
飲み方カエル PROJECT PR 事務局（㈱Scre 内）　担当：末谷
TEL：03-5981-9377　mail：suetani@s-cre.jp